

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4**

Принят:
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

Утвержден:
Приказом заведующего
№ 169 п от 27.08.2020 г.
Е.И. Толмачева



**ПАСПОРТ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Инструктор по физической культуре: Козабаранов Р.С.

Саров
2020 год

Содержание паспорта спортивного зала

1. Задачи.
2. Технические характеристики физкультурного зала.
3. Оснащение физкультурного зала:
 - Перечень оборудования физкультурного зала.
 - Методическое обеспечение.
 - Перечень методической литературы по физкультурно-оздоровительной работе.
 - Документация.
4. График проветривания физкультурного зала.

Паспорт физкультурного зала

1. Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

2. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Расположение	1 этаж
Общая площадь (кв. м) Длина Ширина	89,0 кв.м.
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой- 18 шт.
Уровень освещенности	норма
Наличие системы отопления температурный режим	имеется - центральное 19°
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Вентиляция	приточно-вытяжная, естественная - фрамуга
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	Лакированный брус

3. Оснащение *спортивного зала.*

Материально – техническая база

Перечень оборудования физкультурного зала.

№	Наименование	Кол-во
1.	Бревно гимнастическое	2
2.	Доска гладкая с зацепами	3
3.	Доска с ребристой поверхностью	2
4.	Дорожка-змейка (канат)	2
5.	Куб малый	11
6.	Куб большой	16
7.	Скамейка гимнастическая низкая	2
8.	Скамейка гимнастическая высокая	2
9.	Конус	6
10.	Мат гимнастический в два сложения	6
11.	Мат гимнастический в четыре сложения	2
12.	Скакалка короткая	10
13.	Скакалка длинная	10
14.	Кегли	22
15.	Кольцеброс (набор)	2
16.	Мешочек с грузом (150 гр)	25
17.	Мешочек с грузом (250 гр)	21
18.	Набивной мяч	7
19.	Мяч малого диаметра	30

20.	Мяч среднего диаметра	12
21.	Мяч большого диаметра	25
22.	Мяч баскетбольный малого диаметра	9
23.	Мяч фитбол	13
24.	Баскетбольный щит с кольцом	1
25.	Дуга большая	1
26.	Дуга малая	3
27.	Лестница деревянная с зацепами	2
28.	Гимнастическая стенка	5
29.	Обруч малого диаметра	27
30.	Обруч большого диаметра	52
31.	Палка гимнастическая деревянная	22
32.	Палка гимнастическая пластмассовая	7
33.	Тренажеры	2
34.	Бассейн сухого плавания	1
35.	Стойки для натягивания шнура	2
36.	Кольцеброс	1

Для обучения детей ходьбе на лыжах имеется 20 пар лыж – хранятся на складе, в зимний период – на верандах групп.

Методическое обеспечение

- ✓ Паспорт кабинета;
- ✓ Методические разработки, конспекты занятий;
- ✓ Материал для работы с родителями;
- ✓ Материал для консультативной работы с воспитателями;
- ✓ Картотеки: подвижных игр, упражнений на расслабление, психокоррекционных игр и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений.
- ✓ Методическая литература

Перечень методической литературы

1. Программа «От рождения до школы», под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, изд.3 Мозаика-Синтез, 2015
2. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет. Пензулаева Л.И.
3. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. Степаненкова Э.Я.
4. Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» (разные возрастные группы)
5. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет. Борисова М.М.
6. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Пензулаева Л.И.
Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Новикова И.М.
7. Физкультурные занятия в детском саду 4-5 лет. Л.И.Пензулаева
8. Физкультурные занятия в детском саду 5-6 лет. Пензулаева Л.И.
9. Физкультурные занятия в детском саду 6-7 лет. Пензулаева Л.И.

Документация

- ✓ Списки детей по группам
- ✓ Тетрадь индивидуальной работы с детьми
- ✓ Перспективные планы работы по всем возрастным группам
- ✓ Конспекты праздников и развлечений
- ✓ Годовой план
- ✓ Годовой отчет
- ✓ Тетрадь по самообразованию
- ✓ Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

4. Использование зала

График работы	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 8.00 – 16.00
Мероприятия	Утренняя гимнастика, фронтальные занятия, кружковая работа, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, развлечения и праздники, свободная деятельность.

РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

7.30-7.45	Проветривание физкультурного зала
7.50-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
9.00-12.40	Образовательная деятельность
12.50-14.50	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
15.00-15.30	Проведение оздоровительной гимнастики после дневного сна
15.35-16.00	Индивидуальная работа с детьми